

Solutions Academy "Çözüm Odaklı Koçluğun Temelleri" Programı

Bizi takip edin ...



102 Saat ICF Level 1 | EMCC EQA
IASTI Çözüm Odaklı Uygulayıcı

Solutions
Academy



KOÇLUKTA FARK YARATMA DURAĞI

Bir Sonraki Programlar

- Yoğunlaştırılmış Program (7 Hafta)

1. Modül: 18, 25 Şubat, 4, 11 Mart 2025
18:00 - 22:00
2. Modül: 15, 16 Mart 2025 09:00 – 17:00
3. Modül: 18, 25 Mart, 8, 15 Nisan 2025
18:00 – 22:00



SERTİFİKASYON

- 102 Saat Koçluk Programı'na ICF ACC-Level 1 ve EMCC Uygulayıcı seviyesinde sertifikasyon için gerekli olan tüm eğitim, mentorluk saatleri dahildir.
- 67 CCEU ICF Kredisi
- Uluslararası Çözüm Odaklı Eğitim Enstitüleri Birliği IAESTI'nin Çözüm Odaklı Uygulayıcı Sertifikası



DESTEK

- Düzenli buluşmalarımızla pratiğiniz için sürekli destek (Türkiye ve Dünyada)
- Öğrendiklerinizi size özel oluşturulan eş düzey gruplarınızda uygulama fırsatı



KOLAY ERİŞİM

- Kolaylıkla katılabileceğiniz 24 haftada ikişer saatlik online eğitimler
- Tamamı Türkçe içerikler
- Dijital eğitim platformumuzda okuma, izleme imkanı

Sayılarla **Etkimiz**



43

Şirket için çalıştık



31

Ülkeden katılımcı



1053

Katılımcı



6

Kıttadan katılımcı



Koçluk yolculuğuna başladığından bu yana, hem kendime dair keşifler yapıyorum, hem de etrafıma dair keşifler içerisinde bulunuyorum. Ve tüm bu keşif benim alanlarımı zenginleştiriyor. Farklı alanlarda farklı şapkalardaki rollerimde etkinliğimi, verimimi, hayattan aldığım tadı artırıyor. Koçluk buluşmalarımızda ise, koçluk yolculuğunda olmanın benim için ne kadar değerli olduğunu ve yolda kalmak için inancımın ne kadar yüksek olduğunu keşfediyorum ve güzel insanlarla tanışıyorum.

Şebnem Ari Aktaş

Operasyonel Mükemmellik Müdürü
Sabancı Üniversitesi IMC

“

Koçluk eğitimi alma amacım, kendimi tanıma yolculuğumda alet kutuma bir araç daha eklemek, hem kendimin hem de etrafımdakilerin hedeflerine ulaşmalarına bir nebze de olsun destek olmaktı. Eğitimimizi artık geride bıraktık ve ben daha şimdiden etrafımda vermeye başladığım koçluklar ile kişilerin kendi hayatlarında önemli kararlar almalarına destek olma şansına eriştim. Bu yeni deneyimler hayatıma farklı mutluluklar ve haz getiriyor. Teşekkürler Erdem Hocam, teşekkürler Hayatın Ritmi. Sayenizde önümde yepyeni bir yol daha açıldı.

Deniz Yıldırım
Firma Sahibi
Hay Otel

KOÇLUK PROGRAMLARIMIZ



- Koçluğun Temelleri
- ICF Uyumlandırma



- Organizasyonlarda Koçluk
- Takım Koçluğu
- Koçluk Süpervizyonu



- Master Düzey Koçluk
- Mentor Koçluk
- Takım Koçluğu Süpervizyonu

EĞİTİM İÇERİĞİ

KOÇLUĞUN TEMELLERİ	İÇERİK
Koçluğun Temelleri Modül 1 1.-8. Hafta	Koçluğa giriş, koçluk sorusunu keşfetme, Çözüm Odaklı koçluğa giriş, koçluk anlaşmaları, koçluk görüşmesinin yapısı, koçluk uygulaması
Koçluğun Temelleri Modül 2 9.-16. Hafta	ICF etik kuralları, ICF temel yetkinlikleri, kurumlarda koçluk, sözleşme yapma, zoraki gelen müşteriler
Koçluğun Temelleri Modül 3 17.-24. Hafta	Koçlukta dil, koçluk uygulaması, koçlukta karar verme ve "sıkışmış" durumlar



KAZANIMLAR



Metodoloji

Sağlam temelli, kullanımı ve uygulaması kolay, bununla beraber yapılandırılmış ve kanıta dayalı bir yaklaşım olan “Çözüm Odaklı Koçluk” eğitimi alan profesyonel bir koç olmak.

3 Ayrı Akreditasyon

ICF ACC-Level 1 ve EMCC Uygulayıcı ve IASTI Çözüm Odaklı Uygulayıcı sertifikasına sahip olmak.

Ünvanlanma Kolaylığı

Programımız ICF tarafından Level 1 olarak akredite olduğu için performans değerlendirme kayıtlarınızın ICF’e göndermek zorunda kalmadan okulumuz tarafından değerlendirilmesi.

Esneklik

Haftada 2 saat, 24 hafta süren online eğitimin çok kolay yönetilebilmesi. Yoğun temponuz içerisinde ihtiyaç duyabileceğiniz, 4 seansa kadar kayıt üzerinden takip etme fırsatı ve kaçırılan seansların sonraki programlar ile tamamlanabilmesi.

Dijital Portal

Oturumlara ait sunumlara, her haftaki eğitim kayıtlarına, okumalara, videolara ve eğitim sonrası çalışmalara kolayca ulaşacağınız ve toplam 18 ay ulaşılabilir olan dijital öğrenme platformu.

KAZANIMLAR



Grup Çalışmaları

Öğrendiklerinizi size özel oluşturulan eş düzey gruplarında uygulama fırsatı. 3 ayda 1 yüzyüze Çözüm Odaklı Koçluk Atölyesi- Ayda 1 eğitmen eşliğinde Çözüm Odaklı Koçluk Pratiği –Haftada 1 asistanların moderatörlüğünde Çözüm Odaklı Koçluk Pratiği

Kendi Dilinde Öğrenme

Türkçe eğitim dili ve sunulacak kaynaklar.

Etkin Öğrenmeyi Sağlayan Gruplar

Minimum 6 ve maksimum 12 katılımcı sayısı.

Mentor Koçluk

3 saat birebir ve 7 saat grup mentorluğu olarak uygulamanıza dair geri bildirim alma fırsatı.

Dünya Çapında İletişim ve Uygulama

Küresel Solutions Academy grup ve çalışmalarına katılarak, uygulamanızı ve ağınıza genişletme fırsatı. Küresel ve Türkiye de sunulan atölye çalışmalarına özel indirim yada ücretsiz katılım olanağı.

Sürekli Destek

Programlara destekleyici olarak katılma olanağı. Ünvanlanma ve kurum içi / dışı uygulamalarınızda ihtiyaç duyduğunuz destek.

KOÇLUK YAKLAŞIMI

Çözüm Odaklı Koçluk

Kanıtı dayalı sistemik yaklaşım

- Çözüm Odaklı koçluk kanıtı dayalı sistemik bir yaklaşımdır. Insoo Kim Berg ve Steve de Shazer yolculuklarına Palo Alto'daki Mental Araştırma Enstitüsü'nde Bateson, Weakland ve Watzlawick ile başlamışlardır. Bu yaklaşımın temelleri Ludwig Wittgenstein felsefesi ve sosyal yapılandırmacılık ile nörobilim ve pozitif psikolojiye dayanmaktadır. Büyüme zihniyeti Çözüm Odaklılığın doğal bir parçasıdır ve yinelemeli süreçlerimiz bizi hafif ve esnek bir şekilde Agile (Çevik) ile ilişkilendirir. Eğitimimiz koçluk pratiğine yöneliktir ve bununla beraber sağlam bir teorik temele sahibiz.

Saygılı, gelecek ve kaynak odaklı

- Değerlerimiz saygılı, gelecek ve kaynak odaklı olmak ve müdahaleci ya da yorumlayıcı olmamaktır. Danışanlar kendi hayatlarının uzmanlarıdır - biz onları becerikli ve yetkin olarak görüyoruz. Bu, özellikle koçluk yapmak yerine danışanlarının ne yapması gerektiği konusunda çok fazla öneride bulunma zorluğuyla karşılaşabilecek koçlar ve liderler için yararlıdır. Danışan merkezli yaklaşımımız, koçluk yaptıkları kişilerin güçlü yönlerini ve kaynaklarını kolayca ve etkili bir şekilde ortaya çıkarmalarına yardımcı olur

KOÇLUK YAKLAŞIMI

Çözüm Odaklı Koçluk

Nitelikli koçların hızlı gelişimi

- Katılımcılarımıza esas olarak çok fazla pratikle nasıl koçluk yapacaklarını öğretiyoruz. 3 modülden sonra çoğu katılımcı **ICF** (Uluslararası Koçluk Federasyonu)-ACC –Level 1 ve **EMCC** (Avrupa Mentörlük ve Koçluk Derneği) Practitioner (Uygulayıcı) seviyesinde koçluk yapar. Kişinin içinde bulunduğu organizasyon yeni koçlarının yeteneklerinden faydalanabilir. Katılımcılarımız "İleri Düzey Koçluk Sertifika Programı – **ICF Level 3**", "Kurumsal Koçluk Sertifika Programı – **ICF Level 2**" gibi bir sonraki programlarımızdan bazılarını tamamlayarak ICF'in **MCC** ve **PCC** ünvan yoluna ve EMCC'nin Kıdemli Uygulayıcı (**Senior Practitioner**) ünvan yoluna girebilirler. Ayrıca **DBVC** (Alman İş Koçluğu Derneği) veya **DGSV** (Alman Süpervizyon ve Koçluk Derneği) gibi diğer koçluk yeterlilik modelleriyle de uyumluyuz.

Uzmanlar tarafından eğitim geliştirme

- CEO'muz Kirsten Dierolf, 2001 yılından itibaren Çözüm Odaklılık'ı doğrudan kurucuları Insoo Kim Berg ve Steve de Shazer'dan öğrenmiştir. Kirsten, Freiburg Protestan Üniversitesi'nde Süpervizyon Yüksek Lisans programında öğretim görevlisidir. Kirsten, Louis Cauffmann ile birlikte kurumsal dünyada Çözüm Odaklılık üzerine ilk kitaplardan biri olan "The Solution Tango" kitabının ve "Solution Focused Team Coaching" kitabının ve birçok makalenin yazarıdır. Organizasyonlarda Çözüm Odaklı çalışma üzerine ilk hakemli dergi olan "InterAction" ı ve Çözüm Odaklı danışmanlık ve eğitimin kalitesini geliştirme derneğini kurmuş ve 8 yıl boyunca başkanlığını yapmıştır. MCC (Master Sertifikalı Koç) olarak sertifikalandırılmıştır ve ICF için MCC ve PCC sınavlarında değerlendirici olarak görev yapmaktadır.

KOÇLUK KÜLTÜRÜ

Çözüm Odaklılık ile Kuruluşunuzda Pozitif Bir Kültür Yaratın

Pozitif ve verimli kültür

- Çözüm Odaklı yaklaşımımız, suçlama veya parmakla gösterme yerine neyin nasıl değiştirilebileceğine odaklanır. Daha fazla koçunuz ve lideriniz bu yaklaşım konusunda eğitim aldığı anda geri bildirim, liderlik ve toplantı kültürü olumlu yönde değişecektir. Bazı kuruluşlar, toplantı verimliliğinde ve insanların gerçekten dört gözle beklediği performans konuşmalarında üç kat iyileşme olduğunu bildirmiştir.

Daha kısa konuşmalar, daha hızlı iyileştirmeler

- Çözüm Odaklı yaklaşım kısa ve planlı olmayan görüşmeler için de son derece uygundur. Yöneticiler, doğrudan kendilerine bağlı çalışanların iş kalitesinde çok daha hızlı bir iyileşme görecektir.

Değişimi daha hızlı ve daha üretken hale getirme

- VUCA dünyasında değişim her zaman mevcuttur - artımlı değişime odaklanan Çözüm Odaklı çalışma, günümüzün hızlı tempolu çalışma ortamı için çok uygundur. Değişimi daha kolay ve daha üretken hale getiren daha az direnç, daha esnek liderler, koçlar ve katılımcılar bulacaksınız.

ONLINE VE ETKİLEŞİMLİ

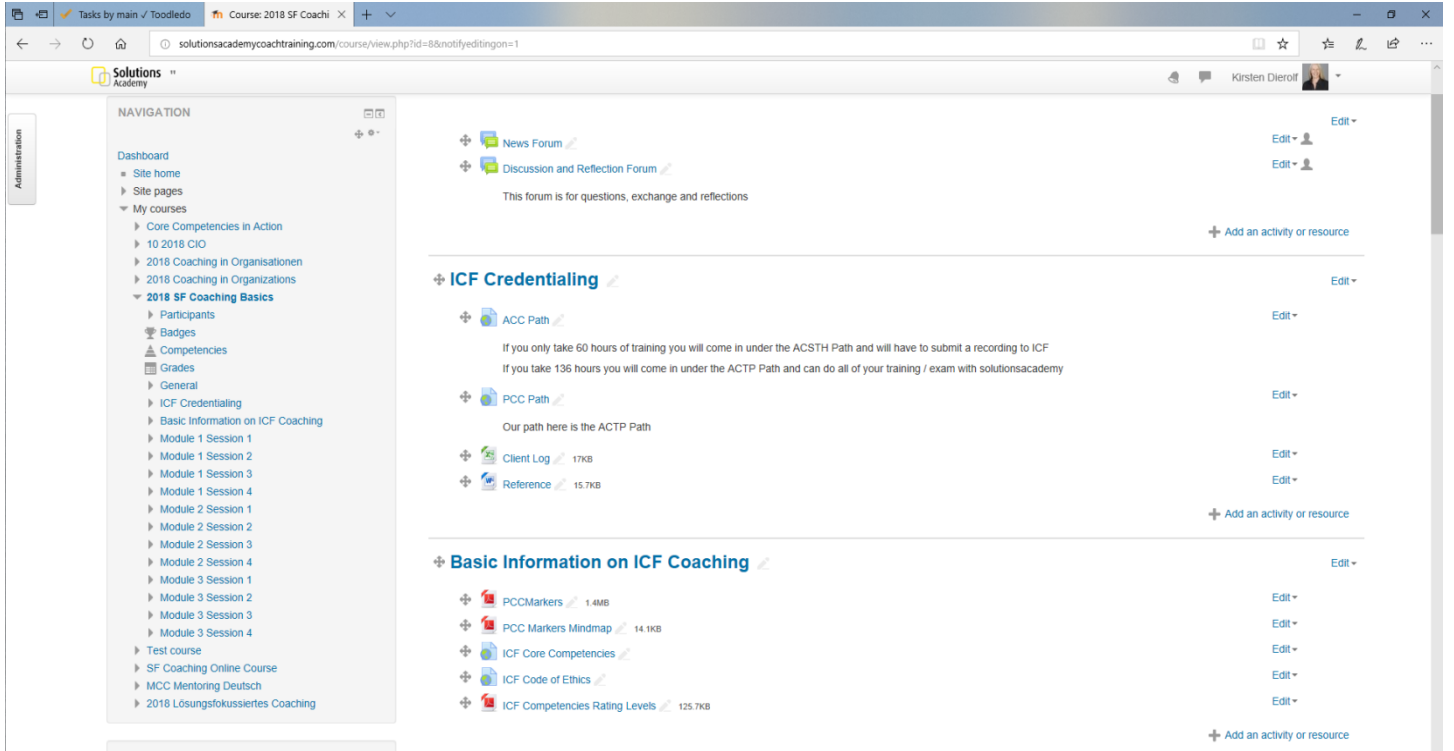
Online Eğitimin Öncüleriyiz !

- İlk online eğitimimizi 2005 yılında gerçekleştirdik ve binlerce oturum düzenledik.
- Online eğitim için yapılan zaman yatırımı 24 hafta boyunca haftada 2 saattir. İki seanslık her seans başladığı gibi aynı gün ve saatte gerçekleşerek hayatınızın rutinine yerleşir. Meşgul insanlar bile hayatlarını zorlamadan eğitimimizden faydalananacak zamanı bulacaklardır.
- Katılımcılar çevrimiçi olarak ve bulundukları yerden katılırlar. Trenlerde, uçaklarda, otomobillerde veya otellerde değerli saatleri boşa harcamaya gerek kalmaz, zamandan, enerjiden ve eğitim bütçesinden tasarruf edilir.
- Tüm oturumlar Zoom ile gerçekleştirilir: bağlanmak bir tıklama kadar kolaydır. Tüm oturumlar kaydedilir, böylece katılımcılar belirli bir öğrenme noktasına odaklanmak isterlerse bir oturumu tekrar izleyebilirler. Çevrimdışı materyaller modern bir "moodle (dijital paylaşım)" ortamında mevcuttur. Katılımcılar öğrenme materyallerine istedikleri zaman, nerede olurlarsa olsunlar erişebilirler, bu da onlara zamanlarını nerede ve nasıl geçirecekleri konusunda optimum esneklik ve seçenek sunar.
- En fazla 12 katılımcıdan oluşan küçük grup ve daha da küçük gruplar için sanal ortamda ara odalar yapma imkanı, eğitimi son derece etkileşimli hale getirmektedir. Katılımcılar çok sayıda uygulamalı pratik ve geri bildirim alırlar; böylece hızlı, verimli ve etkili bir şekilde öğrenirler. Zoom tam olarak gerçek bir sınıf gibi hissettirir: gerçek etkileşim, küçük gruplar, canlı koçluk - sıkıcı web seminerleri yok.

MOODLE (DİJİTAL PAYLAŞIM) ORTAMI

Öğrenimi Geliştirmek için Modern Bir Çevrimiçi Platform

- ❑ Çevrimiçi derslerin kayıtları, öğrenmeyi yoğunlaştırmak ve kolaylaştırmak için bir moodle platformunda mevcuttur.
- ❑ Tüm slayt sunumları ve destekleyici öğrenim materyalleri (kaydedilmiş koçluklar, makaleler, kaydedilmiş web seminerleri vb.) moodle platformumuzda mevcuttur.



SIKÇA SORULAN SORULAR

Bir sonraki program ne zaman başlıyor?

- ❑ ICF-ACC-Level 1 ve EMCC – Practitioner ünvanlarına götüren 102 saatlik "Koçluğun Temelleri" eğitimimizin bir sonraki başlangıç tarihi 18 Şubat Salı 2025 18:00-22:00. Sizin için uygun bir başlangıç noktası değilse bize ulaşın ve istediğiniz zamanda bir sınıf için insanları bir araya getirip getiremeyeceğimize bakalım 😊 Detaylı bilgi için [web sitemizi](#) ziyaret edebilirsiniz.

Programın kalitesini garanti eden nedir?

- ❑ Program, koç eğitim programları için altın standart olan Uluslararası Koçluk Federasyonu ICF tarafından ACTP – Level 1 olarak akredite edilmiştir ve eğitimin kalitesinin uluslararası düzeyde tanınmasını garanti eder. Türkiye’ de Level 1 ve EMCC olarak akredite tek koçluk programıdır.
- ❑ EMCC tarafından EQA olarak akredite edilmiştir.
- ❑ ICF ve EMCC' nin düzenli olarak yenileme sürecine tabiyiz.
- ❑ Solutions Academy, pratik, saygılı, kaynak ve ilerleme odaklı bir yaklaşım olan Çözüm Odaklılık konusunda sağlam bir temeli garanti eden Uluslararası Çözüm Odaklı Eğitim Enstitüleri Birliği IAESTE'nin akredite bir üye enstitüsüdür.
- ❑ Eğitimcilerimizin hepsi PCC sertifikalı koçlardır ve dünyanın her yerinde gerçek dünyada binlerce saatlik koçluk deneyimine sahiptirler.

SIKÇA SORULAN SORULAR

Programa herhangi bir yerden katılabilir miyim?

- ❑ Online olarak ve çalışma masanızdan , ofisinizden ya da evinizden katılabilirsiniz. Trenlerde, uçaklarda, otomobillerde veya otellerde değerli saatlerinizi harcamanıza gerek kalmaz, size zaman ve enerji kazandırır.
- ❑ Sistem değişmez: telefon veya internet üzerinden bağlanabilirsiniz - böylece gerçekten her yerden katılabilirsiniz!
- ❑ Oturumlar Zoom ile yürütülür: bağlanmak bir tıklama kadar kolaydır. Teknoloji ile arası iyi olmayanlar için dostça destek sunuyoruz. Çevrimdışı materyaller modern bir “öğrenme ortamında” mevcuttur. Öğrenme materyaline istediğiniz zaman, nerede olursanız olun erişebilirsiniz, bu da size zamanınızı nerede ve nasıl geçireceğiniz konusunda optimum esneklik ve seçenek sunar.
- ❑ En fazla 12 katılımcıdan oluşan küçük grup ve daha da küçük gruplar için sanal ortamda ara odalar yapma imkanı, eğitimi son derece etkileşimli hale getirir. Hızlı, verimli ve etkili bir şekilde öğrenmeniz için çok sayıda uygulamalı pratik ve geri bildirim alırsınız.

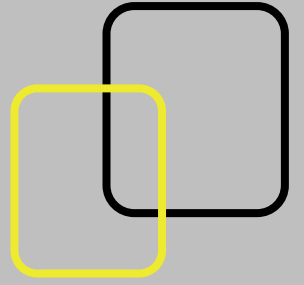
SIKÇA SORULAN SORULAR

Sınıftaki diğer kişiler kimler?

- Türkiye'nin her yerinden liderler, danışmanlar, İK profesyonelleri, şirketlerde, sosyal sektörde, eğitimde veya STK'larda çalışan profesyoneller olmak üzere en fazla 12 katılımcıdan oluşan bir grubu hedefliyoruz. Koçluk konularının, kişiliklerin ve kültürel geçmişlerin çeşitliliğinin öğrenme grubumuzu daha zengin ve katılımcılar için daha öğretici hale getireceğine inanıyoruz.

Eğitmenler kimlerdir?

- Tüm eğitmenler ICF ve EMCC akreditasyonuna sahip sertifikalı koçlardır.
- Tüm eğitmenler gerçek dünyada 10 yıldan fazla koçluk deneyimine sahiptir.
- MCC program direktörümüz Kirsten Dierolf, Uluslararası Koçluk Federasyonu'nun(ICF) PCC ve MCC adayları için değerlendirme ekibinin bir üyesidir.
- Kirsten Dierolf aynı zamanda sanal eğitimin kurucu annesidir - kimse bunun ne olduğunu bile bilmezken sanal olarak eğitime başladı ve gerçek bir sanal gurudur!
- Türkiye'de bu programı Türkçe olarak yürütecek eğitmenimiz Erdem Ercan'ın biyografisine [buradan](#) ulaşabilirsiniz. Diğer Solutions Academy eğitmenlerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.



Kirsten Dierolf

Program Direktörü

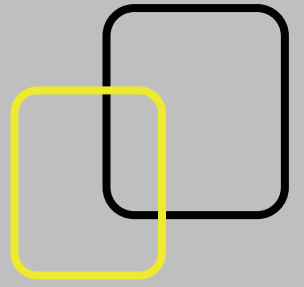
MCC, M.A., MSFP

Kirsten, 1996 yılından bu yana küresel şirketler için yöneticilere, orta düzey yöneticilere ve ekiplere koçluk yapmaktadır. Ayrıca tüm dünyada büyük liderlik gelişim programları tasarlamış ve sunmuştur.

2016 yılında Master Sertifikalı Koç olarak sertifika aldı. Profesyonel bir koç olarak 3000 saatin üzerinde koçluk yapmış ve ICF'in kapsamlı sınavlarını geçmiştir. Kirsten, ICF Almanya'nın geçmiş dönem başkanlığını yapmış olup, şuanda MCC ve PCC sertifikaları için değerlendirme ekibinin bir üyesidir. Çözüm Odaklı uzmanlığı, doğrudan yaklaşımın kurucuları Insoo Kim Berg ve Steve de Shazer ile aldığı eğitimden gelmektedir.

Çözüm odaklı danışmanlık ve eğitimin kalitesini geliştirme derneği olan SFCT'nin başkanlığını ve "Interaction Kuruluşlarda Çözüm Odaklılık Dergisi"nin kuruculuğunu ve editör ekibinin üyeliğini yapmıştır.

Kendisi 30'un üzerinde makalesi ve iki kitabı olan üretken bir yazardır: Louis Cauffman ile birlikte "The Solution Tango" ve "Solution Focused Team Coaching". Kirsten, 2008 yılından bu yana profesyonel Çözüm Odaklı Koçlar geliştirmek için programlar yürütmektedir. İlk Akredite Programı 2015 yılında gerçekleştirilmiştir.



Erdem Ercan

Program Lideri

PCC,SP,EQAP,EQAT,EQ
AC,STCC,ETAC,ESAC

Erdem Ercan, ICF –EMCC Sertifikalı profesyonel koç olarak, 2.300 saatin üzerinde koçluk tecrübesi ve PCC ve SP ünvanı ile üst düzey yöneticilere ve takımlara Koçluk yapıyor ve eğitimler veriyor. Duygusal Zeka (EQAP&EQAC&EQAT -Six Seconds) ve Beden Dili - Mikro-ifadeler (ETAC&ESAC) uzmanlıklarını 18 yıllık yöneticilik ve 12 yıllık girişimcilik deneyimi ile birleştiriyor. 3.000 saatin üzerinde Eğitim, 1300 saatlik Danışmanlık ve 50 saat Konuşma tecrübesiyle yerel ve uluslararası şirketler ile çalışıyor. Orta Doğu Teknik Üniversitesi İşletme bölümünden mezun olduktan sonra, 18 yıllık profesyonel çalışma hayatı sonrasında Hayatın Ritmi Koçluk-Eğitim-Danışmanlık (2013-...) şirketini kurdu.

Hayatın Ritmi, Six Seconds, CMOE ve Solutions Academy Türkiye partneridir. Hayatın Ritmi Koçluk, Eğitim, Danışmanlık, Envanter ve Konuşma hizmetleri ile çalışma iklimlerinde fark yaratıyor. Verimlilik ve üretkenliği artırarak organizasyonel gelişime katkı sunuyor. Kurumlarda ve bireylerde olumlu değişime katkı sunmak ve gelişim yolculuklarında yanlarında olmak amacıyla 2013 yılında çalışmalarına başlayan Hayatın Ritmi; bilimsel envanterler, modeller ve araçlar kullanarak ölçülebilir olumlu sonuçlar üretiyor.



Hayatın Ritmi & Solutions Academy

Hayatın Ritmi, Koçluk, Eğitim, Danışmanlık, Envanter ve Konuşma hizmetleri ile çalışma iklimlerinde fark yaratıyor. Verimlilik ve üretkenliği artırarak organizasyonel gelişime katkı sunuyor.

Kurumlarda ve bireylerde olumlu değişime katkı sunmak ve gelişim yolculuklarında yanlarında olmak amacıyla 2013 yılında çalışmalarına başlayan Hayatın Ritmi; bilimsel envanterler, modeller ve araçlar kullanarak ölçülebilir olumlu sonuçlar üretiyor. Üst düzey yöneticilikten İK uzmanlığına farklı alanlarda tecrübe ve birikime sahip, akredite uzmanlar ile adanmışlıkla çalışıyor. Bilgiye, araştırmaya ve deneyime değer veriyor ve dünyanın önde gelen kurumlarıyla işbirliği yaparak güncel iş yaşamına yönelik etkin çözümler sunuyor. Uzun vadeli müşteri ilişkilerine bağlı, güvenilir çözüm ortağı oluyor.

Solutions Academy, ICF (International Coaching Federation), ACTP (Accredited Certified Training Program), EMCC (European Mentoring & Coaching Council) ve IASTI (International Alliance of Solution-Focused Teaching Institutes) ile akredite edilmiş bir koçluk okuludur.

Koçlar, iç koçlar veya koçvari liderler için çözüm odaklı ve sürdürülebilir eğitim çözümleri tasarlar, geliştirir ve sunar. Canlı, ilgi çekici ve değer katan eğitimlerin yanı sıra, danışmanlar, liderler, İK profesyonelleri, koçlar, kariyer değişikliği arayan kişiler için öğrenme grubu fırsatı sağlar. Sadece birebir koçluk öğretmekle kalmayıp iş yerinde ve özel yaşam için de gerekli beceriler içeren kapsamlı programlarını kolaylıkla entegre edilebilecek şekilde sunar.

HAYATIN RİTİMİ

DANIŞMANLIK
KOÇLUK
EĞİTİM



Center for
Management &
Organization
Effectiveness



Solutions
Academy



sixseconds

